



# 8. SHOTOKANTAG

## IM DEUTSCHEN KARATE VERBAND - 2024



**BERNHARD MILNER** 9.DAN

**GUNAR WEICHERT** 8.DAN

**KLAUS BITSCH** 7.DAN

**SAMAD AZADI** 7.DAN

**MOHAMMED ABU WAHIB** 5.DAN

**ROLAND LOWINGER** 9.DAN

**ANTONIO DIONISIO** 8.DAN

**DETLEF HERBST** 7.DAN

**SILVIA SCHNABEL** 6.DAN

**JOHANNA KNEER** 3.DAN

	Halle 1 7. - 4. Kyu	Halle 2 3. - 1. Kyu	Halle 3 ab 1. Dan	Halle 4
ab 09:00	Eintreffen			
09:15 - 10:00	Begrüßung und gemeinsames Aufwärmen (Kneer)			
10:00 - 11:00	NEU Kinder-Training von 6 bis 10 Jahren Alle Graduierungen NEU			<b>NEU - NEU - NEU</b> Kneer - Wahib <b>Kinder-Training</b> von 6 bis 10 Jahren mit <b>Kneer und Wahib</b>
10:00 - 11:00	Heian Nidan und Heian Sandan	Kanku Dai und Bunkai	Jyu-Ippon Kumite	
11:15 - 12:15	Yoko-Geri und deren Anwendungen	Karatespezifische Aufwärmgymnastik	Chinte und Bunkai	
12:30 - 13:30	Heian Yondan und Heian Godan	Wankan und Bunkai	Keri Waza im Kumite	
13:30 - 14:30	Pause/Bufferet			
14:30 - 15:30	NEU Kinder-Training von 6 bis 10 Jahren Alle Graduierungen NEU			
14:30 - 15:30	Variationen im Kihon-Ippon Kumite	Kumitetechniken in Anwendung	Jiin und Bunkai	
15:45 - 16:45	Tekki Shodan und Bunkai	Jion und Bunkai	Meikyo und Bunkai	
17:00 - 18:00	Fußtechniken im Angriff u. Konter	Hangetsu und Bunkai	Kumitetechniken im Nahkampf	

## TRAINING IM ZEICHEN DES TIGERS

### 14. September 2024

### Elsenfeld/Bayern

**Unterrmainhalle**  
**Dammsfeldstraße 11**  
**63820 Elsenfeld**

Veranstalter: DKV Stilrichtung „Shotokan“  
 Ausrichter: Karate Dojo „Unsu“ Mömlingen  
 Haftung: Veranstalter und Ausrichter  
 Lehnen jegliche Haftung ab.  
 Mit Teilnahme am Lehrgang ergeht Zustimmung für Video- und Fotoaufnahmen.

**Kontakt:**  
 Bundesstilrichtungsreferent  
 Shotokan  
 Roland Lowinger  
 Mobil 0171-2857540  
 Lowinger@t-online.de

Die Shotokan-Stilrichtung im DKV lädt hiermit zu einem besonderen Lehrgangsereignis ein. Im Zeichen des Tigers gibt es an einem Tag ein kompaktes und vielfältiges Lehrgangsangebot mit spezieller Ausrichtung auf den Shotokan-Stil. Die Stilrichtung Shotokan bietet die Möglichkeit am Shotokan-Tag, in dieses ursprüngliche Karate, das noch den Samurai-Geist spüren lässt, einzutauchen. Die Einladung zum 8. Shotokan-Tag, für den viele renommierte Trainer gewonnen werden konnten, richtet sich an Nachwuchs-Karateka ebenso wie an erfahrene Danträger/innen und Trainer/innen, die über Jahrzehnte ihrer Stilrichtung treu verbunden geblieben sind und diese Verbundenheit in der Begegnung mit alten Weggefährten neu beleben wollen.

Während der Pause gemütliches Beisammensin bei einem Mittagessen (Kostenlos)

**Der Lehrgang ist kostenlos**

